

三立の今
をお届け

三立だより

～はじめました～

発行：株式会社 三立 鳥取県鳥取市叶150-6 電話：0857-51-7111 FAX：0857-51-7110
ホームページ：http://www.sanritz-bird.co.jp/

春 / 夏 / 秋 / 冬（年4回発行）
三立の新しい取り組みや気になる出来事を発信中！耳よりな情報もお届けします。



2019年8月26日撮影（三立の花壇）

♪ 緑と黄色のコントラスト ♪

三立ひまわり

「夏の終わりに無事開花」

少しでも三立が華やげば…そんな思いでヒマワリを植えました。水やりや雑草との格闘の末、すくすく育ち、ようやく咲きました。

ヒマワリを育てた三立社員によると、例年はグリーンカーテンでゴーヤ等の夏野菜を栽培していましたが、今年にはひまわりを種から栽培。季節外れの七月に種を蒔いたにも関わらず、見事な花を咲かせてくれました。と嬉しそうに語ってくれました。

三立公式 キャラクター誕生

三立の新たな取り組みの一つとして三立公式マスコットキャラクターが誕生しました。性別は女の子、名前は「サリーちゃん」。身長は二十世紀梨一五個分。その想像以上の可愛さに三立社内に歓喜の声が溢れています。



三立公式キャラクター【サリーちゃん】

また、その他にも会社の環境改善の取り組みと

して社内のディスプレイなどをアレンジしたり掲示物を増やしたりしています。『三立だより』ではそういった社内新しい取り組みや耳よりな情報をお届けしていきたいと思っています。三立のこんなこと知りたい等のご意見やご要望をお寄せください。皆様楽しんで頂けるように頑張りますので次回もお楽しみに！

耳よりマメ知識

梨の栄養、効能について鳥取県の名産でもある梨の栄養素をご存じですか？実は美容にもよい【スーパーフード】なのです！

まずソルビトールについて果糖の1種ですが、このソルビトールは整腸作用があります。また、食物繊維、余分な塩分を排出してくれるカリウム、体内の抗酸化作用が期待出来るタンニン、ポリフェノール、疲労回復に高い

効果を発揮するアミノ酸も含まれます。なんとすばらしい果物なのです！！ただおいしいからと言って、一度に食べ過ぎるとお腹を壊すこともあるので適度な量で気をつけましょう！

